

Reuniones Sociales, Sexo Más Seguro y Viruela del Mono

La viruela del mono es una enfermedad causada por un virus que no se ve comúnmente en los Estados Unidos. Mientras trabajamos para contener el brote y estudiar el virus, queremos que tenga información para que pueda tomar decisiones informadas cuando se encuentre en espacios o situaciones en las que la viruela del mono podría propagarse a través del contacto íntimo cercano o durante las relaciones sexuales. Todavía hay mucho que debemos aprender sobre la viruela del mono, y actualizaremos esta información a medida que obtengamos más información en www.cdc.gov/monkeypox.

¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una enfermedad que puede enfermarlo, incluida una erupción, que puede parecerse a granos o ampollas, que puede comenzar pareciendo similar a la gripe. La viruela del mono se puede propagar a cualquier persona a través del contacto personal cercano, a menudo piel con piel, que incluye:

- Contacto directo con sarpullido, llagas o costras de viruela del mono de una persona con viruela del mono. Creemos que esta es actualmente la forma más común en que la viruela del mono se propaga en los EE. UU.
- Contacto con objetos, telas (ropa, ropa de cama o toallas) y superficies que hayan sido utilizadas por alguien con viruela del mono.
- Contacto con secreciones respiratorias, a través de besos y otros contactos cara a cara.

Este contacto puede ocurrir cuando tienes relaciones sexuales, incluyendo:

- Sexo oral, anal y vaginal o tocar los genitales (pene, testículos, labios y vagina) o el ano (trasero) de una persona con viruela del mono.
- Abrazos, masajes y besos.
- Tocar telas y objetos durante las relaciones sexuales que fueron utilizados por una persona con viruela del mono y que no han sido desinfectados, como ropa de cama, toallas, artículos fetichistas y juguetes sexuales.

¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?

- Los síntomas de la viruela del mono generalmente comienzan dentro de las 2 semanas posteriores a la exposición al virus.
 - Los primeros síntomas pueden ser como los de la gripe, como fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y de espalda, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos o agotamiento.
 - Dentro de 1 a 3 días del comienzo de estos síntomas, las personas desarrollan sarpullido o llagas.
- La erupción o las llagas pueden estar ubicadas en o cerca del genitales o el ano, pero también podría estar en otras áreas como las manos, los pies, el pecho o la cara.
 - Las llagas pasarán por varias etapas, incluyendo costras, antes de sanar.
 - Las llagas pueden parecer granos o ampollas y pueden ser dolorosas o con picazón.
 - Las llagas pueden estar dentro del cuerpo, incluso en la boca, la vagina o el ano.



Puede experimentar todos o solo algunos de estos síntomas. La mayoría de las personas con viruela del mono tendrán sarpullido o llagas. Algunas personas han informado haber desarrollado erupciones o llagas antes (o sin) los síntomas similares a los de la gripe.

La viruela del mono se puede propagar desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todas las llagas, incluyendo costras, se hayan curado y se haya formado una nueva capa de piel. Esto puede llevar varias semanas.

¿Qué investigan los investigadores?

- Si el virus se puede propagar cuando alguien no tiene síntomas.
- Si el virus podría estar presente en el semen (semen), fluidos vaginales y materia fecal (heces).

¿Cómo puede una persona reducir la posibilidad de contraer la viruela del mono en lugares como fiestas raves, fiestas, clubes y festivales?

Cuando piense en qué hacer, busque información de fuentes confiables como el departamento de salud local. En segundo lugar, considere cuánto contacto cercano, personal, piel con piel es probable que ocurra en el evento al que planea asistir. Si se siente enfermo o tiene erupciones o llagas, no asista a ninguna reunión y consulte a un proveedor de atención médica.

- Los festivales, eventos y conciertos donde las personas están completamente vestidos y es poco probable que compartan contacto piel con piel son más seguros. Sin embargo, los asistentes deben tener en cuenta las actividades (como besarse) que podrían propagar la viruela del mono.
- Una fiesta rave, fiesta o club donde hay poca ropa y donde hay contacto directo, personal, a menudo piel con piel, tiene cierto riesgo. Evite las erupciones o llagas que vea en otras personas y considere minimizar contacto piel a piel cuando sea posible.
- Los espacios cerrados, como cuartos privados, saunas o clubes sexuales, donde hay poca o ninguna ropa y donde ocurre contacto sexual íntimo tienen una mayor probabilidad de propagar la viruela del mono.



¿Cómo puede una persona reducir su riesgo durante las relaciones sexuales?

Hable con su pareja sobre cualquier enfermedad reciente y esté al tanto de llagas o erupciones nuevas o inexplicables en su cuerpo o en el cuerpo de su pareja, incluidos los genitales y el ano. Si usted o su pareja han estado enfermos recientemente, se sienten enfermos actualmente o tienen una erupción o llagas nuevas o inexplicables, no tenga relaciones sexuales y consulte a un proveedor de atención médica. Este siempre es un buen plan, incluso si la viruela del mono no está en su área.

Si usted o su pareja tienen viruela del mono, la mejor manera de protegerse y proteger a los demás es no tener relaciones sexuales de ningún tipo (oral, anal, vaginal) y no besarse ni tocarse el cuerpo mientras están enfermos, especialmente si tienen sarpullido o llagas. No comparta cosas como toallas, artículos fetichistas, juguetes sexuales y cepillos de dientes.

Si usted o su pareja tienen (o creen que pueden tener) la viruela del mono y deciden tener relaciones sexuales, considere lo siguiente para reducir la posibilidad de propagar el virus:

- Tener sexo virtual sin contacto en persona.
- Masturbarse juntos a una distancia de al menos 6 pies, sin tocarse y sin tocar ningún sarpullido o llaga.
- Considere tener relaciones sexuales con la ropa puesta o cubriendo las áreas donde hay erupciones o llagas, reduciendo tanto como sea posible el contacto piel con piel.
- Evite besarse.
- Recuerde lavarse las manos, el equipo fetichista, los juguetes sexuales y cualquier tela (ropa de cama, toallas, ropa) después de tener relaciones sexuales.
- Limite su número de parejas para evitar oportunidades de que se propague la viruela del mono.

¿Qué debe hacer una persona si tiene un sarpullido, llagas u otros síntomas nuevos o inexplicables?

- Evite tener relaciones sexuales o tener intimidad con nadie hasta que un proveedor de atención médica lo haya revisado. Si no tiene un proveedor o seguro de salud, visite una clínica de salud pública cerca de usted.
- Cuando vea a un proveedor de atención médica, recuérdelo que este virus está circulando en el área.
- Evite las reuniones, especialmente si involucran un contacto cercano, personal, de piel con piel.
- Piense en las personas con las que ha tenido contacto cercano, personal o sexual en los últimos 21 días, incluidas las personas que conoció a través de aplicaciones de citas. Es posible que se le pida que comparta esta información si ha recibido un diagnóstico de viruela del mono, para ayudar a detener la propagación.