

# WIC BREASTFEEDING SUPPORT DURING **INFANT FORMULA SHORTAGE**

The impacts of the ongoing pandemic and the recent 2022 Abbott recall of certain powdered infant formula have led to shortages of formula across the nation.

Our WIC clinics across Northeast Georgia offer many resources to help promote and support breastfeeding during this current formula shortage.

## WHAT BREASTFEEDING SUPPORT AND EDUCATION DOES WIC PROVIDE?

District 2 WIC employs a qualified team of Certified Lactation Counselors (CLCs), International Board-Certified Lactation Consultants (IBCLCs) and breastfeeding peer counselors who are available to all our WIC participants needing breastfeeding support.

Some of the breastfeeding services we are able to provide are:

- Infant Feeding Classes to all our pregnant mothers
- Ongoing breastfeeding support and education to our post-partum mothers, including latch assessments and one-on-one consults at your local WIC clinic and 24 hrs/day breastfeeding peer counselor support over the phone
- Breastpump issuance to breastfeeding mothers after lactation assessment



## Breastfeeding Recommendations **First Hours**

### Skin-to-Skin Contact

Placing your baby skin-to-skin with you right at the time of birth can help calm and relax both mother and baby as well as encourages breastfeeding initiation.

### Rooming-In

Staying in the same room as your baby, day and night, for your entire hospital stay can make it easier to feed any time your baby is hungry and encourages milk production.

### Baby Cues

Responding to your baby's cues helps them feel safe and cared for, as well as satisfied and content. Hunger cues include sucking on hands, lip smacking, turning head to breast. Baby is full if their hands relax and they turn away from the breast.

### Hand Expression

Hand expressing during your hospital stay can increase your milk supply and encourage your mature milk to come in faster.

### Latching and Position

Having a good latch helps prevent nipple pain and helps your baby remove milk. Be sure you're comfortable in your position – relax your shoulders and rest your back against the chair or couch.

SCAN ME



# WIC APOYA LA LACTANCIA DURANTE LA ESCASEZ DE FORMULA

Los impactos de la pandemia y el reciente retiro de Abbott de 2022 de ciertas fórmulas infantiles en polvo han provocado escasez de fórmulas en todo el país.

Nuestras clínicas de WIC en el noreste de Georgia ofrecen muchos recursos para ayudar a promover y apoyar la lactancia materna durante esta escasez actual de fórmula.

## ¿QUÉ TIPO DE APOYO Y EDUCACIÓN BRINDA WIC SOBRE LA LACTANCIA?

WIC del Distrito 2 emplea un equipo calificado de Consejeras de Lactancia Certificadas (CLC), Consultoras de Lactancia Certificadas por la Junta Internacional (IBCLC) y consejeras de lactancia que están disponibles para todos nuestros participantes de WIC que necesitan apoyo para la lactancia.

Algunos de los servicios de lactancia que ofrecemos son:

- Clases de Alimentación Infantil a todas nuestras madres embarazadas
- Apoyo y educación sobre lactancia para nuestras madres posparto, incluyendo evaluaciones para ayudar a la mamá a posicionar al bebé a lograr un buen agarre, consultas individuales en su clínica de WIC y apoyo de consejeras de lactancia las 24 horas del día por teléfono
- Entrega de extractores de leche a las madres lactantes después de la evaluación



## Recomendaciones de Lactancia

### Primeras Horas

#### Contacto Piel con Piel

Colocar a su bebé piel con piel con usted inmediatamente después del nacimiento puede ayudar a calmar y relajar a la madre como al bebé, así como fomentar el inicio de la lactancia.

#### Habitación Compartida

Permanecer en la misma habitación que su bebé, día y noche, durante toda su estadía en el hospital puede facilitar la alimentación en cualquier momento que su bebé tenga hambre y fomenta la producción de leche.

#### Señales de Bebé

Responder a las señales de su bebé lo ayuda a sentirse seguro y cuidado, así como satisfecho y contento. Las señales de hambre incluyen chuparse las manos, relamerse los labios, girar la cabeza hacia el pecho. El bebé está lleno si sus manos se relajan y se apartan del pecho.

#### Extracción Manual

La extracción manual durante su estadía en el hospital puede aumentar su producción de leche y ayuda a estimular para que su leche baje más rápido.

#### Buen Agarre y Posición

Tener un buen agarre ayuda a prevenir el dolor del pezón y ayuda a su bebé a extraer la leche. Asegúrese de sentirse cómoda: relaje los hombros y descanse la espalda contra la silla o el sofá.

SCAN ME

